

**Túžite byť populárny líder,  
sympatická žena, príťažlivý  
podnikateľ/zamestaneč či  
atraktívna osoba pre kohokoľvek  
koho stretnete?**



**Chcete poznať odpoveď na otázku  
ako byť obľúbený a ako si užívať  
priazeň a obľúbenosť svojho okolia?**

Tak presne to sa dozviete v tomto článku. Podelím sa s vami o 9 techník ako budete prirodzene sympatickejším človekom. Jedným z najdôležitejších predpokladov vybudovania si silnej **osobnej príťažlivosti sú SYMPATIE.**

Nie je možné pôsobiť na druhých charizmaticky, mať na druhých vplyv a ovplyvňovať ich , ak nie ste ľuďom sympatický.

Aké sú teda **konkrétne techniky a tipy na okamžité zvýšenie** vašich sympatií a charizmy?

Naučte sa v tomto článku *ako byť obľúbený* a sympatický.

## 1. Duchennov úsmev

Duchennov úsmev Julie Roberts napravo

Prvou cestou k prirodzene vyššej charizme a sympatiám je a vždy bude váš **prirodený úsmev**. Usmievajte sa úprimne a počas usmievania naozaj precíťte príjemné emócie v sebe.



**Neúprimný, strojený úsmev je nesympatický**, pôsobí teda kontraproduktívne,

to mnoho ľudí vie dnes vyhodnotiť ako umelosť a hranosť. Nech sa ľudia pri vašom úprimnom úsmeve cítia nie iba "dobre" ale priam fantasticky.

**Pravdepodobne nepoznáte pojem Duchennov úsmev a preto vám ho teraz priblížim. Duchennov úsmev je ten najvrúcnejší, najúprimnejší a najkrajší typ úsmevu.**

Je to ten typ úsmevu, pri ktorom sa vám usmievajú hlavne oči a celá tvár. Je to úsmev, pri ktorom sú okolo očí také sympatické vrásky.

**Vyžarujete pri ňom to, že sa vo svojej koži cítite fantasticky.**

Charizmatickí lídri sa radi a často usmievajú počas svojho prejavu. Pestujte si tzv. „*Duchennov úsmev*“

Mimochodom, keď vás zaujíma súvis medzi líderstvom a charizmou, odporúčam tento rozsiahly, dlhý článok na portáli [www.psychologytoday.com](http://www.psychologytoday.com) (treba vedieť solídne anglicky)

## **2. Buďte prirodzene nadšený a automaticky entuziastický**

Toto je proti-intuitívny prístup (nenapadne vám na prvé zamyslenie) a hovorí o tom, aby ste svoju spokojnosť a užívanie si prítomnosti nepodmieňovali príjemnosťou a krásou vonkajšieho sveta.

Chápem, čo teraz možno podráždene namietnete: "*Silvio, to sa ti píše, ale nie vždy to je také ľahké ako sa to číta!*"

**Čiastočne súhlasím. Obaja vieme, že život prináša niekedy ťažké okamihy, zlé správy a drsné obdobia :(**

No s týmto konceptom - vnútorne radostný a entuziastický - budete mať všetky tromfy na zvládnutie takýchto kríz v rukách vy a nikto iný!

**V angličtine sa tento prístup k životu nazýva "self-amused", čiže v preklade "vnútorne si užívajúci" a entuziastický "sám od seba" bez potreby pozitívnych externých správ a diania z vonka.**



Keď budete mať v sebe hlboké presvedčenie, že život si treba užívať (vnútorne, bez vonkajších stimulov), tak prežijete šťastný pokojný a vyrovnaný život a budete OVELA imúnnejší voči negatívnym vplyvom a [energetickým upírom](#).

### **3. Najprv sa zaujímajte, až potom zaujmite**



Pestovaním záujmu o druhých určite posilníte svoju prirodzenú charizmu.

**Ľudia vycítia, že ste iný ako väčšina, pretože neviem ako vy, ale ja cítim, že dnešná hektická doba je dosť sebecká.**

Drvivá väčšina ľudí dnes chce najprv zaujať druhých namiesto toho, aby sa zaujímali o druhých.

Tak veľa ľudí dnes nechváli a neoceňuje, ale skôr kritizuje so snahou vyznieť viac a cítiť sa lepšie (a poliečiť si nejaké tie komplexy)

**Toľko ľudí dnes netvorí hodnotné veci, ale ich len znetvoruje (svojím sebeckým prístupom a nadmerným, škodlivým egoizmom)**

Záujem ukážte skutočnou pochvalou, zvedavými otázkami, spätnou väzbou atď. Chváľte úprimne, čiže len keď to tak cítite. Oceňte prácu a výsledok, nie osobu a dostanete odpoveď na otázku ako byť sympatická osobnosť s autentickou charizmou.

**Úprimná pochvala je samozrejme len jedna z mnohých zložiek charizmatickej osobnosti so sympatiami.**

Platí to veľmi jednoducho a logicky: „*Ked' sa budete o druhých zaujímať, tak budete pre tých ľudí zaujímavý!*“

**Dôležitá rada – prejavujte úprimný záujem, nie aby ste boli vnímaní ako charizmatickí, ale pretože je to súčasťou vášho "DNA", čiže vašich hlboko zakorenených presvedčení, ktoré sa nemenia.**

Proste cítite, že to je tak správne a že tak treba žiť.

*Je to veľmi sympatická charakterová črta, ktorú odporúčam dennodenne rozvíjať.*

## **Zhrnutie - Ako byť sympatická osoba?**

Na záver vám odporúčam si tento článok prečítať ešte raz a prijať rozhodnutie, že písmeňká a vety v tomto článku povedú ku konkrétnym činom a akciám.

**Rozhodnite sa, že váš život bude na základe tohto článku lepší a že obohatíte aj životy vašich najbližších.**

Napíšte mi na email [klienti@tajomstvacharizmy.sk](mailto:klienti@tajomstvacharizmy.sk) aké konkrétne výsledky ste dosiahli vďaka tomuto článku.

Veľmi ma potešíte.

**Sympatická osobnosť sa dá krásne vybudovať a ako rýchlo sa vám to podarí záleží len na [presvedčeniach](#), ktoré prijmete - prajem vám v tom veľa úspechov.**

Pokračovanie článku na blogu [TajomstvaCharizmy.sk](http://TajomstvaCharizmy.sk) už čoskoro!  
(máte sa na čo tešiť)



**Silvio MICHAL**